

Route Ost: Liesborn nach Münster 69,8 km

Koordinator: Ludger Viertler, TuS Wadersloh

DaLuCo@aol.com, Tel. 02523/9595675, Mobil 0176 4116 8837

08:30 Uhr Liesborn; St. Cosmas 3,3 km	14:10 Uhr Freckenhorst St. Bonifatius 6 km
09:10 Uhr Wadersloh; St. Margareta 8,5 km	15:30 Uhr Everswinkel St. Magnus 11,5 km
10:15 Uhr Stromberg Marktplatz 5,7 km	16:45 Uhr Telgte Marktplatz 7,0 km
11:15 Uhr Oelde St. Johannes 8,2 km	17:55 Uhr St. Mauritz Pleister Mühle 7,9 km
12:25 Ostenfelde St. Margaretha 4,0 km	19:00 Uhr Leonardo Campus
13:00 Westkirchen St. Laurentius 7,7 km	

Route Süd-Ost: Lippetal nach Münster 76,3 km

Koordinator: Gerd & Gesine Willer, SV Germania Hovestadt Mobil Gesine 0151 - 18568340

gundgwiller@t-online.de; Tel 0 29 23/65 26 13, Mobil Gerd 0160 - 82 77 534

08:30 Uhr Lippetal-Lippborg., St. Cornel. 11,9 km	15:40 Uhr Albersloh St. Ludgerus; 10 km
10:10 Uhr Beckum, St. Stephanus 13,2 km	17:05 Uhr Gremmendorf Sportplatz 6,1 km
12:00 Uhr Ahlen St. Marien 14,2 km	17:55 Uhr St. Mauritz Pleister Mühle 7,9 km
13:55 Uhr Drensteinfurt St. Regina 13 km	19:00 Uhr Leonardo Campus

Route Süd: Hamm nach Münster 76,65 km

Koordinator: Bernd Oesterschulze Mobil 0176 55377284; bernd.oesterschulze@acor.de

Hubert Hoselmann; Mobil 0 152 05870340 ; m.hoselmann@gmx.de

07:45 Uhr Hamm Jahnstadion 6,7 km	13:40 Uhr Lüdinghausen St. Felizitas 13,6 km
08:50 Uhr Bockum-Hövel An den Fördert. 11,2 km	15:40 Uhr Senden St. Laurentius 11 km
10:15 Uhr Werne Hist. Rathaus 10,1 km	17:05 Uhr Albachten St. Ludgerus 11,45 km
11:45 Uhr Südkirchen St. Pankratius 4,9 km	19:00 Uhr Leonardo Campus
12:20 Uhr Nordkirchen St. Mauritius 9,0 km	

Route West: Stadthlohn nach Münster 71,80 km

Koordinator: Richard Gevers, SuS Stadthlohn 1920 e.V.

Gevers.richard@googlegmail.com, Tel. 02563/1415, Mobil 0151 20 795 850

09:00 Uhr Stadthlohn St. Otger 3,3 km	13:55 Uhr Coesfeld Kloster Gerleve 10,7 km
09:27 Uhr Bückers Almsick 8,1 km	15:21 Uhr Nottuln St. Martinus 8,7 km
10:34 Uhr Gescher St. Pankratius 5,0 km	16:37 Uhr Havixbeck St. Dionysius 7,9 km
11:17 Uhr Tungerloh St. Antonius 6,7 km	17:38 Uhr Havixbeck Burg Hülshoff 4,8 km
12:10 Uhr Coesfeld Goxel Herz Jesu Kirche 5,4 km	18:19 Uhr Gievenbeck Haus Rüschhaus 5,0 km
12:55 Uhr Coesfeld St. Lamberti 5,9 km	18:55 Uhr MS Leonardo Campus

Route Nord: Rheine nach Münster 73 km

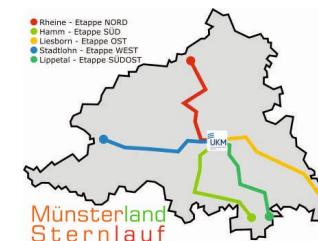
Koordinator: Peter Willner Tel: 02552/7654; Mobil: 0160 4421662; peter.willner@gmx.net

09:30 Uhr Rheine Jahnstadion 8,0 km	15:23 Uhr Nordwalde St. Dionysius 5,5 km
10:35 Uhr Elte St. Ludgerus 3,0 km	16:09 Uhr Altenberge St. Johannes Ba. 20,0 km
10:55 Uhr Mesum St. Johannes Baptist 8,5 km	19:00 Uhr Leonardo Campus
12:08 Uhr Emsdetten St. Marien 17,0 km	
14:12 Uhr Borghorst St. Nikomedes 9,5 km	

Änderungen vorbehalten.

Nähere Informationen bitte im Internet nachlesen!

Gedruckt mit freundlicher Unterstützung der Sparkassen



Einladung zum

12. Münsterland-Sternlauf

zu Gunsten der
Kinderkrebshilfe Münster e.V.
an der **UKM-Kinderonkologie Münster**

Samstag 29. Juli 2023

Schirmherr
Andreas Bothe
Regierungspräsident



wir helfen leben.

Unter diesem Motto möchten wir den Verein „Kinderkrebshilfe Münster e.V.“ am Universitätsklinikum Münster unterstützen.

Die Klinik und Poliklinik für Kinder und Jugendmedizin Pädiatrische Hämatologie / Onkologie des Universitätsklinikum Münster ist eines der größten Kinderkrebszentren in Deutschland und nimmt Jahr für Jahr 110 bis 130 Kinder und Jugendliche mit neu diagnostizierten Krebskrankheiten aller Arten (Leukämien und bösartigen Tumoren) auf.

Sie kommen aus einem sehr großen Einzugsgebiet, einige auch aus dem Ausland, und verbleiben meist über Jahre in stationärer und ambulanter Betreuung der Klinik.

Der „Verein zur Förderung krebskranker Kinder Münster e.V.“ hat sich die Aufgabe gestellt, den krebskranken Kindern und Jugendlichen die lange Zeit der Behandlung mit ihren großen körperlichen und seelischen Strapazen erträglicher zu gestalten.

Wir können mit Hilfe unseres Sternlaufes den Verein finanziell unterstützen. Wo es nötig und möglich ist.

Grußwort des Schirmherrn Regierungspräsident Andreas Bothe

Der Münsterland-Sternlauf ist seit dem Jahr 2012 ein wichtiges gemeinnütziges Ereignis in der Region, inzwischen darf er als größter Sponsorlauf im Münsterland bezeichnet werden.

In diesem Zeitraum ist es Ihnen gelungen, mehr als 213.000 € an die Kinderkrebshilfe Münster e. V. zu überweisen, eine – wie ich finde – überaus beeindruckende Summe.

In unserem Land erkranken jedes Jahr etwa 2.200 Kinder und Jugendliche an Krebs, für sie und ihre Familien und Freunde ist das – trotz inzwischen guter Heilungschancen – eine schockierende Diagnose. Viele von ihnen werden am Universitätsklinikum Münster aufgenommen und behandelt.

Mit Ihrem finanziellen Beitrag zur Unterstützung der Kinderkrebshilfe Münster e. V. und somit der Klinik für pädiatrische Hämatologie und Onkologie des UKM sorgen Sie dafür, dass sowohl die personelle als auch die materielle Ausstattung dort weiter verbessert werden kann.

Ihr Engagement für die Steigerung der Lebensqualität krebskranker Kinder und Jugendlicher am UKM verdient daher großen Respekt.

Als neuer Regierungspräsident unterstütze ich diese wichtige Aufgabe sehr gerne und freue mich, als Schirmherr meinen Teil zu diesem bedeutungsvollen Vorhaben beizutragen.

Für den 12. Münsterland-Sternlauf wünsche ich viel Erfolg und danke den Mitwirkenden herzlich für Ihr zuverlässiges Bemühen. „*wir helfen leben.*“ – Sie helfen leben!

Andreas Bothe

Regierungspräsident

Neu: Strecke Virtuell

Anmeldung: Online unter Strecke Virtuell bis zum 28. Juli 2023, einen Spendenbeitrag überweisen und eine von Euch gewählte Strecke laufen. Eine Urkunde zum Ausdrucken, eine Spendenquittung falls gewünscht und die Gewissheit, dass Eure Spendengelder gut ankommen, dass ist selbstverständlich. Natürlich könnt ihr auch am 29. Juli 2023 zur Abschlussveranstaltung nach Münster kommen und gemeinsam den Abend ausklingen lassen.

Wir würden uns freuen, möglichst viele Teilnehmer zu motivieren und unter dem Hashtag #mssternlauf2023 viele Bilder von euren Läufen auf Facebook, Instagram, Strava usw. zu sehen.

Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Es wird jedoch um eine angemessene Spende zu Gunsten des "Vereins Kinderkrebshilfe Münster e.V." gebeten. Die angemeldeten Läufer/innen überweisen ihre Spende (statt Startgeld) auf das Konto des Vereins "Läuferherz e.V." mit dem Vermerk "Sternlauf" bei der Sparkasse Münsterland Ost

Organisation: Dieser Sternlauf ist ein Etappenlauf aus verschiedenen Richtungen mit dem gemeinsamen Ziel Münster. Er ist gedacht für alle Läuferinnen und Läufer sowie Lauftreffs und andere Laufgruppen, die keinen Wettkampf bestreiten wollen. Das Tempo bestimmen die Teilnehmer selber und sollte an die Kondition der Mehrheit der Sportler angepasst sein. Es können eine oder mehrere Etappen gelaufen werden. An jedem Etappenpunkt (s. Rückseite) kann der Lauf begonnen oder beendet werden. Für den Rücktransport ist jeder Teilnehmer selbst zuständig.

Gelaufen wird überwiegend auf Wirtschafts-, Geh- oder Radwegen sowie in den Ortschaften, soweit möglich in verkehrsberuhigten Straßen. Es gelten die Regeln der Straßenverkehrsordnung. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Begleitet wird jede Etappe von einem Etappenführer sowie von Mitgliedern des DRK im Besenwagen. In Zusammenarbeit mit den Kolpingsfamilien vor Ort werden den Teilnehmern Erfrischungen gereicht.

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung von Ergebnissen und Veranstaltungsfotos einverstanden.

Anmeldung: Die Anmeldung ist online möglich unter www.muensterland-sternlauf.de. Kurzenschlossene können sich an den Etappenpunkten nachmelden.

Startgebühr: Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Es wird jedoch um eine angemessene Spende zu Gunsten des „Vereins Kinderkrebshilfe Münster e.V.“ gebeten. Die angemeldeten Läufer/innen überweisen ihre Spende (statt Startgeld) auf das Konto des Vereins „Läuferherz e.V.“ mit dem Vermerk „Sternlauf“ bei der Sparkasse Münsterland Ost

IBAN: DE 97 4005 0150 0135 8520 51 || **SWIFT-BIC:** WELADED1MST

oder zahlen an jedem Etappenort direkt. Auf Wunsch werden Spendenbescheinigungen ausgestellt. Dazu sollte bei der Überweisung die vollständige Anschrift angegeben werden.

Spenden: Auch Nichtläufer, die sich angesprochen fühlen, können gerne ihre Spende auf das o. g. Konto überweisen oder an den Etappenpunkten abgeben.

Organisationsleitung:

Initiator / Koordinator Jürgen Jendreizik ☎ 0 25 22 / 36 20

Mobil 0 175 95 89 662 Email: juergen.jendreizik@t-online.de

Das Ziel befindet sich auf dem Campusgeländer der Sportwissenschaft der Uni Münster

Horstmarer Landweg. 68b