Route Ost: Liesborn nach Münster 69,8 km

Koordinator: Ludger Viertler, TuS Wadersloh
DaLuCo@aol.com , Tel. 02523/9595675, Mobil 0176 4116 8837

08:30 Uhr Liesborn; St. Coma 3,3 km
09:10 Uhr Wadersloh: St. Margareta 8,5 km
10:15 Uhr Stromberg Marktplatz 5,7 km
11:15 Uhr Oelde St. Johannes 8,2 km
12:25 Ostenfelde St. Margaretha 4,0 km
13:00 Westkirchen St. Laurentius 7,7 km
14:10 Uhr Freckenhorst St. Bonifatius 6 km
15:30 Uhr Everswinkel St. Magnus 11,5 km
16:45Uhr Telgte Marktplatz 7,0 km
17:55 Uhr St. Mauritz Pleister Mühle 7,9 km
19:00Uhr Leonardo Campus

Route Süd-Ost: Lippetal nach Münster 76,3 km

Koordinator: Gerd & Gesine Willer, SV Germania Hovestadt Mobil Gesine 0151 - 18568340
gundgwiller@t-online.de; Tel 0 29 23/65 26 13, Mobil Gerd 0160 - 82 77 534

08:30 Uhr Lippet.-Lippborg., St. Cornel. 11,9 km
10:10 Uhr Beckum, St. Stephanus 13,2 km
12:00 Uhr Ahlen St. Marien 14,2 km
13:55 Uhr Drensteinfurt St. Regina 13 km
15:40 Uhr Albersloh St. Ludgerus;10 km
17:05 Uhr Gremmendorf Sportplatz 6,1 km
17:50 Uhr St. Mauritz Pleister Mühle 7,9 km
19:00 Uhr Leonardo Campus

Route Süd: Hamm nach Münster 76,65 km

Koordinator: Dieter Büter, OSC 01 Hamm
dieter.bueter@web.de , Tel. 02385/8588, Mobil 0173 82 36 034

07:45 Uhr Hamm Jahnstadion 6,7 km
08:50 Uhr Bockum-Hövel An den Fördert. 11,2km
10:15 Uhr Werne St. Christophorus 10,1 km
11:45 Uhr Südkirchen St. Pankratius 4,9 km
12:20 Uhr Nordkirchen St. Mauritius 9,0 km
13:40 Uhr Lüdinghausen St. Felizitas 13,6 km
15:40 Uhr Senden St. Laurentius 11 km
17:05 Uhr Bösensell St. Johannes 11,45 km
19:00Uhr Leonardo Campus

Route West: Stadtlohn nach Münster 69,08 km

Koordinator: Richard Gevers, SuS Stadtlohn 1920 e.V.
Gevers.richard@googlemail.com, Tel. 02563/1415, Mobil 0151 20 795 850

09:45 Uhr Stadtlohn St. Otger 3,3 km
10:16 Uhr Bücker Almsick 8 km
11:18 Gescher St. Pankratius 4,6 km
11:58 Tungerloh St. Antonius 6,41 km
12:50 Goxel Heilig Jesu Kirche 5,32 km
13:34 Uhr Coesfeld St. Lamberti 5,45 km
14:19 Uhr Kloster Gerleve 10,53 km
15:38 Uhr Nottuln St.Martinus 8,1 km
16.40 Uhr Havixbeck St.Dionysius 7,9 km
17:42 Uhr Burg Hülshoff 9,47 km
19:00Uhr Leonardo Campus

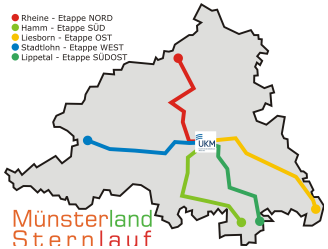
Route Nord: Rheine nach Münster 73 km

Koordinator: Wilfried Kwiatkowski, ETuS Rheine 1928 e.V. Mobil 0157 88 281 340
Thomas von der Straten Mobil 0171 52 66 491

09:30 Uhr Rheine Jahnstadion 8,0 km
10:35 Uhr Elte St. Ludgerus 3,0 km
10:55 Uhr Mesum St. Johannes Baptist 8,5 km
12:08 Uhr Emsdetten St. Marien 17,0 km
14:12 Uhr Borghorst St. Nikomedes 9,5 km
15:23 Uhr Nordwalde St. Dionysius 5,5 km
16:09 Uhr Altenberge St. Johannes Ba. 20,0 km
19:00 Uhr Leonardo Campus

Änderungen vorbehalten.
Nähere Informationen bitte im Internet nachlesen!

Gedruckt mit freundlicher Unterstützung der Sparkassen



Einladung zum

7. Münsterland-Sternlauf

zu Gunsten der Kinderkrebshilfe Münster e.V. an der UKM-Kinderonkologie Münster

Samstag 28. Juli 2018

Schirmherr
Dr. Olaf Gericke
Landrat

wir helfen leben.
Kinderkrebshilfe Münster e.V.

wir helfen leben.

Unter diesem Motto möchten wir den Verein „Kinderkrebshilfe Münster e.V.“ am Universitätsklinikum Münster unterstützen.
Die Klinik und Poliklinik für Kinder und Jugendmedizin Pädiatrische Hämatologie / Onkologie des Universitätsklinikum Münster ist eines der größten Kinderkrebszentren in Deutschland und nimmt Jahr für Jahr 110 bis 130 Kinder und Jugendliche mit neu diagnostizierten Krebskrankheiten aller Arten (Leukämien und bösartigen Tumoren) auf.
Sie kommen aus einem sehr großen Einzugsgebiet, einige auch aus dem Ausland, und verbleiben meist über Jahre in stationärer und ambulanter Betreuung der Klinik.
Der “Verein zur Förderung krebskranker Kinder Münster e.V.“ hat sich die Aufgabe gestellt, den krebskranken Kindern und Jugendlichen die lange Zeit der Behandlung mit ihren großen körperlichen und seelischen Strapazen erträglicher zu gestalten.
Wir können mit Hilfe unseres Sternlaufes den Verein finanziell unterstützen. Wo es nötig und möglich ist.

Grußwort Münsterland-Sternlauf 2018

In unserer Klinik behandeln wir Kinder und Jugendliche, die an Krebs erkrankt sind. Viele unserer Patienten werden wieder gesund, doch der Weg dahin ist sehr hart und anstrengend. Zahlreiche, intensive Chemotherapien sind erforderlich, oft auch mehrere Operationen. Fast ein ganzes Jahr lang spielt sich das Leben nicht mehr zu Hause, im Kindergarten und in der Schule ab, sondern auf unserer Station oder in der Tagesklinik.

Mit ihrem Engagement erlaufen die Sternläufer Jahr für Jahr Spenden für den Verein Kinderkrebshilfe Münster e.V., den der Verein für die Unterstützung der Kinder und Jugendlichen in dieser Zeit nutzt, und ohne die der Alltag auf der kinderonkologischen Station nicht denkbar wäre. Ich will Ihnen einige Beispiele nennen:
Psychologen, Pädagogen, Musik- und Kunsttherapeuten ergänzen das Behandlungsteam, beschäftigen sich mit den Kindern an den langen Tagen, die sie in der Klinik verbringen, machen ihnen Mut und helfen ihnen, ihre maximalen Kräfte zu mobilisieren.
Spezielle Aktionen, wie die jährliche Halloween-Party, ein Oktoberfest, oder der Besuch des Schweihnachtsmanns, lenken die Kinder von den Strapazen der Behandlung ab. Sie helfen bei der Vorbereitung und freuen sich oft tagelang darauf.
Schon in der Klinik und beim Übergang zurück in ein normales Leben helfen Sportangebote den Patienten wieder auf die Beine und dabei, ihr Vertrauen in ihre Körper wiederzufinden.

Und schließlich trägt der Verein sogar dazu bei, dass die Behandlungsergebnisse immer besser werden: Durch Anschubfinanzierung von Forschungsprojekten und Anschaffung dringend benötigter Geräte hilft der Verein den Arbeitsgruppen unserer Klinik, neue und effektivere Therapiestrategien zu entwickeln. Denn wir haben ein großes Ziel: Immer mehr Kinder und Jugendliche mit dieser schweren Erkrankung sollen gesund werden.

Herzlichen Dank an die Sternläufer für Ihre Unterstützung dabei!

Prof. Dr. Claudia Rössig

Organisation:
Dieser Sternlauf ist ein Etappenlauf aus verschiedenen Richtungen mit dem gemeinsamen Ziel Münster. Er ist gedacht für alle Läuferinnen und Läufer sowie Lauftreffs und andere Laufgruppen, die keinen Wettkampf bestreiten wollen. Das Tempo bestimmen die Teilnehmer selber und sollte an die Kondition der Mehrheit der Sportler angepasst sein. Es können eine oder mehrere Etappen gelaufen werden. An jedem Etappenpunkt (s. Rückseite) kann der Lauf begonnen oder beendet werden. Für den Rücktransport ist jeder Teilnehmer selbst zuständig.
Gelaufen wird überwiegend auf Wirtschafts-, Geh- oder Radwegen sowie in den Ortschaften, soweit möglich in verkehrsberuhigten Straßen. Es gelten die Regeln der Straßenverkehrsordnung. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Begleitet wird jede Etappe von einem Etappenführer sowie von Mitgliedern des DRK im Besenwagen. In Zusammenarbeit mit den Kolpingsfamilien vor Ort werden den Teilnehmern Erfrischungen gereicht.
Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung von Ergebnissen und Veranstaltungsfotos einverstanden.

Anmeldung:
Die Anmeldung ist online möglich unter www.muensterland-sternlauf.de. Kurzentschlossene können sich an den Etappenpunkten nachmelden.

Startgebühr:
Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Es wird jedoch um eine angemessene Spende zu Gunsten des „Vereins Kinderkrebshilfe Münster e.V.“ gebeten. Die angemeldeten Läufer/innen überweisen ihre Spende (statt Startgeld) auf das Konto des Vereins „ Läuferherz e.V.“ mit dem Vermerk „Sternlauf“ bei der Sparkasse Münsterland Ost
IBAN: DE 97 4005 0150 0135 8520 51 || **SWIFT-BIC**: WELADED1MST
oder zahlen an jedem Etappenort direkt. Auf Wunsch werden Spendenbescheinigungen ausgestellt. Dazu sollte bei der Überweisung die vollständige Anschrift angegeben werden.

Spenden:
Auch Nichtläufer, die sich angesprochen fühlen, können gerne ihre Spende auf das o. g. Konto überweisen oder an den Etappenpunkten abgeben.

Organisationsleitung:
Initiator /Koordinator Jürgen Jendreizik ☏ 0 25 22 / 36 20
Mobil 0 175 95 89 662 Email: juergen.jendreizik@t-online.de

Das Ziel befindet sich auf dem Campusgeländer der Sportwissenschaft der Uni Münster
Horstmarer Landweg. 62

2017-11